

西荻ぐらし

ときどき信州

こけしじろうこの

くだもの通信

さんらい

よゆうい



8月から9月

にかけて

信州はフルーンの季節がやります。

色づいたフルーンの青色が畑を染めるとても美しいです。

信州のまれの私が

季節のくだものせりや

レポート

します。



もともと

欧州内陸部で

さかんに作られた

この果物は雨の

少ない信州にひた

あてているみたいです。



ちからした
さほろが
クッキーが

そのまま食べるも
ジャムにしても
もちろん
おいしいけど



ツバキクハ

ケーキのお菓子♡
フルーンの生地を半分
に生地のの上に

皮のままのバター
ケーキの生地を
焼いたフルー

是非
あめし
おいしい